



Будьте кибер- защищенными:

**Советы по обеспечению
безопасности детей в Интернете
11–18 лет**



Поговорите об онлайн безопасности

- Разговаривайте об онлайн-безопасности. Будьте честны и укрепляйте доверие, объясните, почему так важно быть осторожным в Интернете.
- Показывайте на практике то, о чем говорите - подайте хороший пример своим собственным поведением в Интернете.
- Проверьте активность вашего ребенка в Интернете и учетные записи в социальных сетях.
- Задайте своему ребенку вопросы о том, что он / она делает в Интернете, например, какие сайты он посещает и с кем общается.



Установите основные правила



- Установите границы того, сколько времени ваш ребенок может проводить в Интернете и что он может делать.
- Настройте родительский контроль в соответствии с возрастом и зрелостью вашего ребенка.
- Обсудите с вашим ребенком, какие сайты подходят для его возрастной группы.
- Установите, что является приемлемым поведением онлайн.
- Напомните своему ребенку, что незнакомцы в сети не всегда могут быть теми, кем кажутся.
- Напомните Вашему ребенку скептически относиться к незнакомцам онлайн.

Онлайн игры

- Определите, какие игры соответствуют возрасту вашего ребенка.
- Убедитесь, что ваш ребенок знает, какие разговоры приемлемы во время игры с незнакомцами.
- Установите правила для временных лимитов и разрешенных игр.
- Убедитесь, что ваш ребенок понимает, какая информация является личной, и что он никогда не делится этой информацией в игре или в Интернете в любое время.

Социальные сети

- * большинство социальных сетей имеют возрастные ограничения для создания и использования учетных записей. Пожалуйста, убедитесь, что вы следуете возрастным ограничениям и следите за любым использованием.
- Скажите вашему ребенку, чтобы он задумывался, прежде чем публиковать комментарии или фотографии, и никогда не сообщал никому личную информацию, такую как возраст, школа, адрес или полное имя.
- Будьте «Другом» или «подписчиком» своего ребенка в Интернете, чтобы вы могли проверять его активность в социальных сетях. Вам не нужно активно участвовать, просто просматривайте его профили и сообщения как можно чаще.

- Просмотрите страницы родительских инструкций в социальных сетях, чтобы узнать больше о том, как защитить учетные записи в социальных сетях вашего ребенка.
- Данные, предоставляемые в социальной сети, по большей части, публичны по умолчанию. Убедитесь, что настройки профиля вашего ребенка приватны. Зайдите в настройки и помогите ему настроить элементы управления, установленные по умолчанию.



Киберхулиганство

Коммуникация

Поговорите со своим ребенком (детьми) и скажите им:

- Немедленно сообщать вам об оскорбительных или обидных комментариях, независимо от того, подвергаются ли Ваши дети данным комментариям.
- Будьте осторожны в том, что они говорят, отправляют, публикуют или пишут в блоге о ком-то другом - непреднамеренное хулиганство все еще является хулиганством.

Как распознать

Признаки жертвы киберхулиганства:

- Неожиданный гнев, депрессия или разочарование после использования любого устройства или полного прекращения использования любых устройств.
- Ребенку непросто ходить в школу или участвовать в командных мероприятиях.
- Отгороженность от друзей и членов семьи.

Действия

Важно принять правильные меры:

- Сохранить сообщения / электронные письма.
- Не отвечайте на сообщения и не удаляйте их.
- Заблокируйте обидчика от дальнейшего взаимодействия.
- При необходимости обратитесь в школу вашего ребенка или в полицию.

Будьте кибер-готовыми: Советы по обеспечению безопасности детей в Интернете

Вы знали?

Опасность от незнакомцев



Источник: Исследование использования Интернета, проведенное Центром кибербезопасности и образования. Для получения полной информации об этом исследовании, посетите <https://www.safeandsecureonline.org/s/parentresearch> © 2016 Центр кибербезопасности и образования.





Что Вы можете сделать?

Вам не нужно быть кибер-профессионалом, чтобы защитить свой компьютер и сеть

Многие новые устройства, компьютеры и маршрутизаторы Wi-Fi оснащены встроенными средствами родительского контроля, которые просты в использовании, но часто упускаются из виду при первоначальной настройке. Эти элементы управления позволяют устанавливать время доступа, отслеживать активность в Интернете и блокировать категории веб-сайтов.

Родительский контроль может использоваться для защиты вашего ребенка от доступа к неподходящим веб-сайтам и может применяться к сети в целом или к отдельным устройствам.

Регистрация и мониторинг вашей сети может позволить вам проверить активность вашего ребенка в Интернете, чтобы убедиться, что он использует Интернет безопасно.

Запланированное время в интернете может использоваться для ограничения доступа вашего ребенка в Интернет в заранее установленное время, например, после домашней работы.

Антивирус может служить последней линией защиты вашего компьютера и хранящейся на нем информации от опасных вирусов и других типов вредоносных программ.



Дополнительная информация

Обучаясь сами, вы сможете лучше обучить своего ребенка и укрепить его хорошие интернет-привычки. Следующие онлайн-ресурсы могут быть полезны в обучении вашего ребенка тому, как быть в безопасности в Интернете.

- Центр кибербезопасности и образования — <https://www.iamcybersafe.org/s/parents>
- Национальное общество по предотвращению жестокого обращения с детьми — https://www.nspcc.org.uk/_preventing-abuse/keeping-children-safe/online-safety/
- Департамент информационных технологий штата Миссисипи - кибербезопасность для семей — <https://www.its.ms.gov/Services/Pages/Security-Links-for-Family.aspx>

[home.kpmg/socialmedia](#)



© 2019 KPMG International Cooperative ("KPMG International"), швейцарское юридическое лицо. Фирмы-члены сети независимых фирм KPMG входят в состав KPMG International. KPMG International не предоставляет клиентских услуг. Ни одна из фирм-участниц не имеет полномочий обязывать или связывать KPMG International или любую другую фирму-член по отношению к третьим сторонам, а также KPMG International не имеет таких полномочий, чтобы обязывать или связывать какую-либо фирму-член. Все права защищены. Название и логотип KPMG являются зарегистрированными товарными знаками или товарными знаками KPMG International.

Designed by Evaluateserve.

Publication name: Be cyber smart: Tips to keep children safe online Publication number: 136282b-G | Publication date: June 2019